

Estudio de la resistencia a cargas dinámicas altas del T-BOW (Julio 2008, España).



En el año 2005 los inventores y fabricantes suizos del T-Bow comprobaron que al aplicar fuerzas cada vez mayores sobre la superficie del T-Bow, éste se empieza a deformar a partir de fuerzas superiores a los 400 kg; y que cuando se deja de aplicar tal nivel de fuerza, el T-Bow recupera progresivamente su forma natural y todas sus posibilidades de utilización se mantienen óptimas. Para complementar este estudio, ahora presentamos unas experiencias de aplicación de cargas dinámicas altas sobre el T-Bow.



Estudio de la resistencia a cargas dinámicas altas del T-BOW (Julio 2008, España).

Un equipo de expertos de EEB Entrenamiento Deportivo Barcelona (Dani Pérez Teixidó, Ivan Chulvi Medrano y David Ribera-Nebot) realizaron varios tests de aplicación de cargas dinámicas sobre el T-Bow y en todos los casos la capacidad elástica del T-Bow permitía una recuperación inmediata de su forma natural y de todas sus posibilidades de utilización en condiciones óptimas.

Ejecutante: Dani Pérez (atleta, 42 años).

- Cargas progresivas en posición balancín hasta 350 kg.
- Descargada de 350 kg con recuperación inmediata de forma y capacidad de balanceo.
- Soporte de 300 kg en posición convexa.
- Soporte del Balanceo con 300 kg.
- Soporte de 1/2 Squat con 250 kg.

ESTUDIO DE LA RESISTENCIA A CARGAS DINÁMICAS ALTAS DEL T-BOW (Julio 2008, Spain)



Cargas progresivas en posición balancín hasta 350 kg
(Barra Halterofilia 20 kg + 330 kg en discos)



Descargada de 350 kg con recuperación inmediata de forma y capacidad de balanceo
Detalle: en la parte central de ambos cantos del T-Bow la presión de la barra provocó un pequeño hundimiento con la forma redondo-longitudinal de la barra y unos 45 minutos más tarde desapareció completamente.
Nótese la técnica de apoyos de pies para colocarse y salir en/de los cantos del T-Bow, ideada por el atleta Dani Pérez



Soporte de 300 kg en posición convexa
(100 kg del atleta + 200 kg de la barra más discos)



Soporte de Balanceo con 300 kg
(100 kg del atleta + 200 kg de la barra más discos)

Nótese la técnica de apoyos de pies para colocarse y salir en/de los cantos del T-Bow, ideada por el atleta Dani Pérez



Soporte de 1/2 Squat con 250 kg
(100 kg del atleta + 150 kg de la barra más discos)

Nótese la técnica de apoyos de pies para colocarse y salir en/de los cantos del T-Bow, ideada por el atleta Dani Pérez











© 2008 T-BOW FITNESS SL t-bow.net



www.t-bow.net